

体験型  
パン教室



半日サービス  
EMILY エミリー



認知症カフェ  
やっています

半日スタイル  
英国パブ風  
健康脳トレ

定員15名  
午前・午後  
3時間



スイカ割り、こんちくしょう！



これを作ります

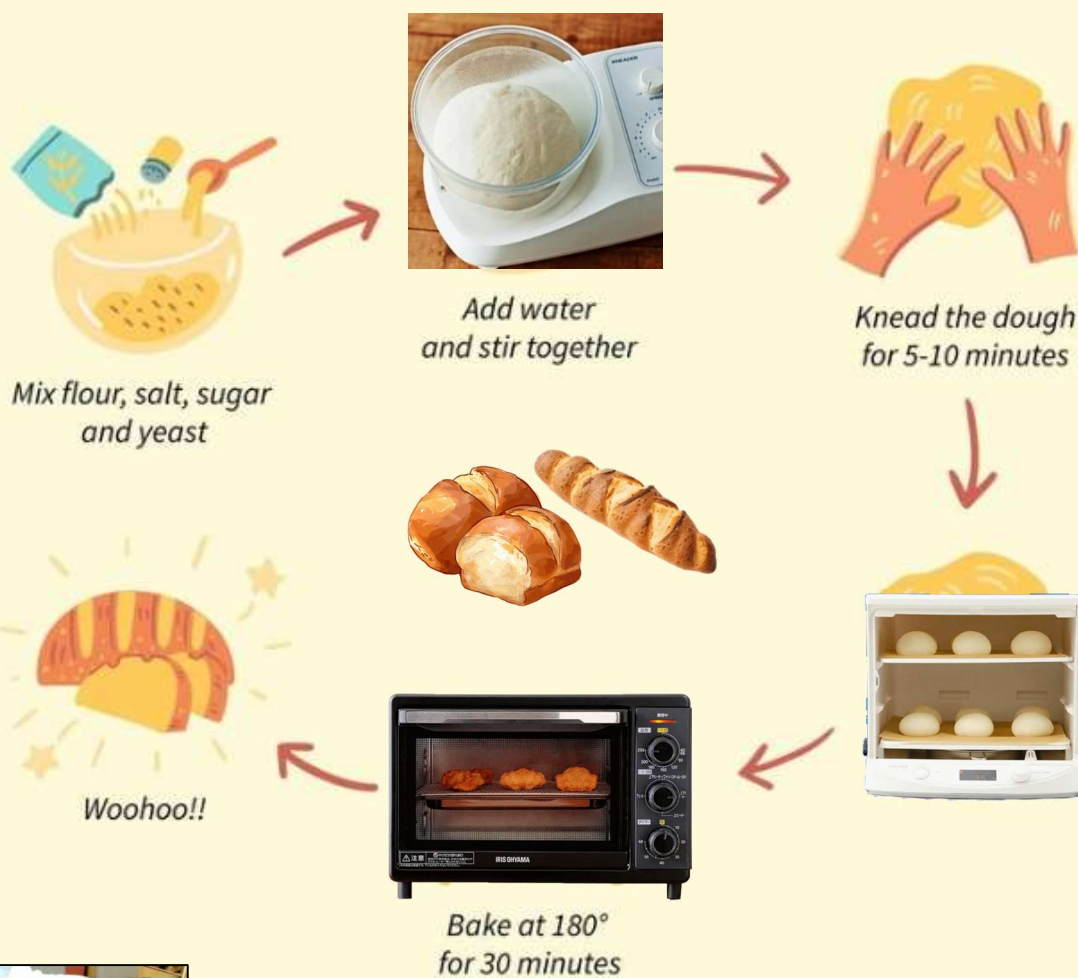


なに飲みますか～？

# 大好評パン教室

## こんなレクレーションをしたかった

参加者の各自でオリジナルのパンを作らしましょう  
小麦粉に水を加え、好みの具材を入れて焼きます♪



# 健康を維持する予防スタイル

こつこつ何かの作業に集中したり、  
大きな声でカラオケを歌ったり、  
この両方の活動が元気な自分を保ちます。

心身共に健康に過ごすため  
生活習慣病の進行を予防しな  
がら、運動機能・認知機能の低  
下を防ぎ、社会的に関わりを  
保ち続けることが大切です。



上手でしょ。手先は器用なのよ



ダイエットかな？ リハビリ？



紳士のたしなみ麻雀



手を使うことで  
頭と心が活性化します

# 半日のタイムスケジュール

午前の部	午後の部	内容	
9:30	14:00	エミリーに到着	
9:35	14:05	手洗い、席の確認 荷物を戸棚へしまい着席	
9:40	14:10	お茶で一服 連絡帳提出 日付の確認	体温/血圧/脈拍測定 談話 本日の催し物を発表
9:50	14:20	脳トレ、塗り絵、マシントレーニング	
10:30	15:00	歩行訓練、嚥下(えんげ)体操	
10:40	15:10	おやつタイム	
10:55	15:25	本日のレクレーション、マシントレーニング	
11:45	16:15	足の体操・全身運動	
12:15	16:45	日記書き、今日のふりかえり	
12:20	16:50	帰宅準備とあいさつ	
12:35	17:05	帰路へ	

## 地域密着型通所介護

月曜～日曜（営業年末年始を除く）

定員 15名

午前の部 9:30～12:35 午後の部 14:00～17:05

食事、入浴なし クラブ活動費 450円

## ちくたく亭

20241101

事業所番号  
2370502961

名古屋市中村区城主町5-2.  
電話 052-462-8476  
FAX 052-462-8524

